



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ  
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

443099 г. Самара, ул. Куйбышева, дом 90,  
офис 510

[samara.obkom@mail.ru](mailto:samara.obkom@mail.ru)

Тел. 332-16-82, факс 333-42-97

31/03/2021 года № 79

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении «Всероссийской эстафеты  
здоровья»

Председателям территориальных  
организаций профсоюза, первичных  
профсоюзных организаций с правами  
территориальных

Уважаемые коллеги!

На основании письма заместителя председателя Общероссийского Профсоюза образования В.Н.Дудина (от 17.03.2021 №138), в соответствии с Примерным планом мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год), утвержденным Постановлением Исполкома Профсоюза №4-3 от 15 декабря 2020 года, на 7 апреля 2021 года запланировано проведение «Всероссийской Эстафеты здоровья» (далее – Эстафета), приуроченной ко Всемирному Дню здоровья.

На основании вышеизложенного, необходимо:

проинформировать первичные профсоюзные организации (кафедры/факультеты/отделения/группы) о проведении Эстафеты в соответствии с рекомендациями (приложение №1),

направить **в срок до 09.04.2021** фотоотчет о проведении Эстафеты в первичных профсоюзных организациях на электронную почту: [smolyakov-ay@mail.ru](mailto:smolyakov-ay@mail.ru) (с пометкой «Всемирный день здоровья»),

информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, просьба публиковать на официальных сайтах (страницах) организаций с хэштегом #эстафетаздоровья #СамарскийПрофсоюзОбразования #профсоюзы63 и/или сопровождать логотипом Года.

Считаем, что акция, проведенная неформально, может стать не только объединяющим мероприятием Года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Надеемся, что благодаря согласованным действиям всех организаций Профсоюза «Всероссийская эстафета здоровья» станет ярким событием в реализации мероприятий Года и вызовет широкий общественный резонанс, способствующий дальнейшему формированию позитивного образа Профсоюза.

За дополнительной информацией обращаться к А.Ю.Смолякову, техническому инспектору труда (телефон: 8(846) 333-56-26).

Председатель Самарской  
областной организации Профсоюза  
работников народного  
образования и науки РФ

А.В.Гудкова

О.А.Киракосян  
8 (846) 3321764

**Рекомендации и предложения по организации и проведению  
«Всероссийской эстафеты здоровья»  
Дата проведения: 7 апреля – Всемирный День здоровья**

Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

Примерами организации и проведения акции может служить опыт российских и зарубежных коллег: <https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU> ;  
<https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw> .

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год) на 7 апреля запланирована «Всероссийская эстафета здоровья». В этот день предлагается по всей стране (от Владивостока до Калининграда), во всех образовательных организациях, где действуют первичные профсоюзные организации, организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка») (далее – Акция) с обязательным освещением в Интернетпространстве (сайты, социальные сети) и региональных СМИ. Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до 5 (пяти) минут чистого времени), НО интересная, зажигательная и настраивающая на позитив. Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него, НО в одно время по всем образовательным организациям региона (**время: 7.30**) и всем вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители. Ход Акции необходимо освещать в сети Интернет и СМИ. Для этого можно организовать трансляцию в режиме реального времени и/или выкладывать фотографии и краткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании, передавая тем самым эстафету по часовым поясам. Все публикации необходимо сопровождать хештэгом #эстафетаздоровья и/или логотипом Профсоюза, Года.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная организации могут провести свои мероприятия («Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота – залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена», иные просветительские, образовательные и физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия).